

Datos importantes sobre la vacuna contra la influenza o gripe estacional

¿Por qué vacunarse contra la influenza estacional?

La influenza ("gripe") es una enfermedad contagiosa. La causa el virus de la influenza, que se puede transmitir a través de la tos, los estornudos o las secreciones nasales. Otras enfermedades pueden tener los mismos síntomas y a menudo se confunden con la gripe. Pero sólo una enfermedad causada por el virus de la influenza es realmente gripe. Cualquiera puede contraer la influenza, pero las tasas de infección son más altas entre los niños. En la mayoría de gente, dura apenas unos cuantos días. Puede causar: fiebre, dolor de garganta, escalofríos, fatiga, tos, dolor de cabeza y dolor muscular. Algunas personas se enferman más que otras. La gripe puede conducir a la neumonía y puede ser peligrosa para las personas que tienen enfermedades cardíacas o respiratorias. Puede causar fiebre alta, diarrea y convulsiones en los niños. En promedio, cada año unas 226,000 personas son hospitalizadas debido a la gripe y mueren 36,000, en la mayoría de los casos son personas de la tercera edad.

¿Esta vacuna me protege o inmuniza contra la influenza humana A-H1N1?

No. De ninguna manera. El virus de la influenza humana A-H1N1 es nuevo, de reciente formación. No existe vacuna para inmunizar ni a seres humanos ni animales contra ese virus. Hay que tomar todas las medidas orientadas por la Organización Mundial de la Salud para protegerse.

La vacuna inactivada contra la gripe

Hay dos tipos de vacunas contra la gripe:

- la vacuna inactivada (el virus está inactivo) o la "vacuna contra la gripe" que se inyecta en el músculo y que aplicaremos en el SNU, Fluvirin para los mayores de 4 años y Fluarix para los menores de 4 años.
- La vacuna viva atenuada (debilitada) contra la gripe que se rocía en las fosas nasales.

Los virus de la gripe cambian constantemente. Por esta razón, cada año se actualizan las vacunas contra la gripe y se recomienda una vacunación anual. La vacuna contra la gripe no prevendrá las enfermedades "similares a la gripe" causadas por otros virus. Después de la vacuna, se tardan dos semanas en surtir efectos protectivos. La protección dura hasta un año.

¿Quiénes deben recibir la vacuna inactivada contra la gripe?

Todos los que tengan seis meses de edad o más pueden recibir la vacuna inactivada contra la gripe. Se recomienda para todo aquel en riesgo de complicaciones por gripe o que tenga más probabilidades de necesitar atención médica:

- Todos los niños de 6 meses o más y todos los adultos de edad avanzada:
- Todos los niños desde los 6 meses hasta los 18 años.
- Cualquier persona que tenga 50 años o más.
- Cualquier persona en riesgo de complicaciones por gripe o que tenga más probabilidades de necesitar atención médica:
- Las mujeres que estarán embarazadas durante la temporada de la gripe.

- Cualquier persona que tenga problemas de salud a largo plazo debido a una enfermedad cardíaca; enfermedad renal; enfermedad hepática; enfermedad pulmonar; enfermedad metabólica como la diabetes; asma; anemia, y otros trastornos de la sangre.
- Cualquier persona que tenga un sistema inmunitario debilitado a causa del VIH/SIDA u otras enfermedades que afecten al sistema inmunitario; tratamiento a largo plazo con medicamentos como los esteroides; tratamiento del cáncer con rayos X u otros medicamentos.
- Cualquier persona que tenga trastornos musculares o nerviosos (como trastornos convulsivos o parálisis cerebral) que puedan causar dificultad para respirar o tragar.
- Cualquiera que tenga entre 6 meses y 18 años que siga un tratamiento con ácido acetilsalicílico (aspirin) a largo plazo (puede desarrollar el síndrome de Reye si contrae la gripe).
- Los residentes de centros para la tercera edad y otros centros para la atención de enfermedades crónicas.

Cualquiera que viva con o cuide a personas en alto riesgo de complicaciones relacionadas con la gripe:

- proveedores de atención médica.
- contactos familiares y cuidadores de niños desde el nacimiento hasta los cinco años.
- contactos familiares y los cuidadores de personas de 50 años o más, o cualquiera que tenga una afección médica que le ponga en alto riesgo de complicaciones graves debido a la gripe.

los proveedores de atención médica también pueden recomendar una vacuna anual contra la gripe para:

- las personas que prestan servicios comunitarios esenciales.
- los que viven en residencias de estudiantes, centros de internamiento, o en otras condiciones de hacinamiento (donde vive mucha gente), para prevenir la epidemia.
- las personas en alto riesgo de complicaciones por la gripe que viajen al hemisferio Sur entre abril y septiembre o a áreas tropicales o que realicen viajes organizados en grupos de turismo en cualquier momento.

La vacuna contra la gripe también se recomienda para todos aquellos que deseen reducir la probabilidad de contraer la gripe o de contagiarla a otros.

La mayoría de las personas necesitan una dosis de la vacuna contra la gripe cada año. Los niños menores de 9 años que se vacunan por primera vez contra la gripe, o que se vacunaron por primera vez la temporada anterior pero sólo recibieron una dosis, necesitan 2 dosis, la segunda dosis debe administrarse 4 semanas después de la primera para que estén protegidos.

La vacuna contra la gripe puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas, incluyendo la vacuna antineumocócica.

Algunas personas deben hablar con su médico antes de vacunarse contra la gripe

Otras no deben recibir la vacuna inactivada contra la gripe o tienen que esperar.

- Dígame a su médico si tiene una alergia grave (potencialmente mortal). **Las reacciones alérgicas a la vacuna contra la gripe son poco comunes.** El virus de la vacuna contra la gripe se cultiva en huevos. Las personas que tienen alérgicas graves al huevo no deben recibir esta vacuna. Tener una reacción alérgica grave a cualquier componente de la vacuna también es motivo para no vacunarse. Si usted ha tenido una reacción alérgica grave a una dosis previa de la vacuna contra la gripe, dígaselo a su médico.

- Informe a su médico si alguna vez tuvo el síndrome de Guillain-Barré (una enfermedad parálitica grave, también llamada GBS). Es posible que pueda recibir la vacuna, pero su médico debe ayudarlo a tomar esa decisión.
- Las personas que tienen enfermedades moderadas o graves deben esperar por lo general hasta recuperarse para poder vacunarse contra la gripe. Si está enfermo, hable con su médico o enfermera sobre si debe cambiar la cita para vacunarse. En general, las personas que tienen una enfermedad leve pueden recibir la vacuna.

¿Cuáles son los riesgos de la vacuna inactivada contra la gripe?

Las vacunas, como cualquier medicamento, pueden ocasionar problemas serios, como reacciones alérgicas graves. El riesgo de que una vacuna cause daños graves, o la muerte, es extremadamente remoto.

La vacuna inactivada contra la gripe rara vez provoca problemas graves. Los virus en la vacuna inactivada contra la gripe están inactivos (muertos), de modo que es imposible que contraiga la gripe debido a la vacuna.

Problemas leves:

- dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde le aplicaron la vacuna
- fiebre
- dolores
- Si se presentan estos problemas, aparecen generalmente poco tiempo después de vacunarse y duran 1 ó 2 días.

Problemas graves:

- Las reacciones alérgicas potencialmente mortales a causa de la vacuna ocurren en raras ocasiones. Si lo hacen, se manifiestan a los pocos minutos o a las pocas horas de haberse vacunado.
- En 1976, un cierto tipo de vacuna contra la gripe (gripe porcina) estuvo asociado al síndrome de Guillain-Barré (GBS). Desde entonces, las vacunas contra la influenza no se han vuelto a asociar claramente al GBS. Sin embargo, si existe un riesgo de GBS debido a las vacunas que se emplean actualmente contra la gripe, no debe ser más de 1 ó 2 casos por millón de personas vacunadas. Es mucho menor que el riesgo de una gripe grave, que se puede prevenir mediante la vacunación.

¿Qué pasa si hay una reacción grave?

¿Qué signos debo buscar?

- Cualquier estado poco habitual, como fiebre alta o cambios en el comportamiento. Entre los signos de reacción alérgica grave se encuentran: dificultad para respirar, ronquera o sibilancia, urticaria, palidez, debilidad, latido cardíaco acelerado o mareos.

¿Qué debo hacer?

- Llame a un médico o lleve a la persona al médico de inmediato.
- Dígame a su médico qué sucedió, la fecha y hora en que ocurrió y cuándo le aplicaron la vacuna.

Consideraciones específicas para la aplicación de la Vacuna Antigripal estacional (Fluvirin) para adultos:

Indicaciones y Uso

Se indica para la inmunización en personas a partir de los 4 años de edad. La vacuna de Fluvirin® para adultos no está indicada en menores de 4 años de edad.

Contraindicaciones.

Antecedentes de reacciones alérgicas generalizadas por hipersensibilidad a las proteínas de huevo o a cualquier otro compuesto de la vacuna o reacciones potencialmente fatales ante vacunaciones antigripales previas.

Advertencias y precauciones.

Si se produjo síndrome de Guillan-Barre dentro de las 6 semanas posteriores a una vacunación antigripal previa, la administración de Fluvirin® deberá basarse en una consideración cuidadosa de los potenciales riesgos y beneficios. Las personas inmunocomprometidas pueden tener una respuesta inmunitaria reducida a Fluvirin®.

Reacciones adversas.

Las reacciones adversas mas frecuentemente reportadas son reacciones leves por hipersensibilidad (como erupciones), reacciones locales en el lugar de la aplicación y síntomas similares a los de la gripe.

Uso en poblaciones específicas.

No se ha establecido la seguridad ni la eficacia de Fluvirin® en embarazadas, mujeres en periodo de lactancia, ni en niños menores de 4 años de edad. Las respuestas de anticuerpos fueron menores en la población geriátrica que en sujetos mas jóvenes.

- Embarazadas: Categoría C en el embarazo. No se han llevado a cabo estudios de reproducción en animales con Fluvirin®. Tampoco se sabe si Fluvirin® puede provocar daño fetal en caso de administrarse a mujeres embarazadas, o si puede afectar la capacidad reproductiva. Fluvirin® debe administrarse a embarazadas solo si es claramente necesaria.
- Lactancia: se desconoce si Fluvirin® se excreta por la leche materna.
- Uso geriátrico: Las respuestas de anticuerpos fueron menores en la población geriátrica que en sujetos mas jóvenes. Los eventos adversos (reacciones adversas) ocurrieron con menos frecuencia en sujetos geriátricos (> 65 años) que en adultos más jóvenes.

Consideraciones específicas para la aplicación de la Vacuna Antigripal estacional (Fluarix) pediátrica:

Indicaciones y Uso

Esta recomendada para la profilaxis de la gripe en niños mayores de 6 meses de edad.

Contraindicaciones

No debe administrarse a personas alérgicas a las proteínas del huevo, pollo, compuestos de la vacuna, formaldehído, deoxicolato de sodio o sulfato de gentamicina y personas con reacciones potencialmente fatales ante vacunaciones antigripales previas.

Advertencias y precauciones

La vacunación debe posponerse si la persona tiene una enfermedad febril grave; sin embargo una enfermedad menor o sin fiebre no debe impedir el uso de la vacuna. Esta vacuna solo previene las infecciones causadas por el virus de la gripe, no previene de enfermedades por otros agentes que causan síntomas similares a los de la gripe. Igual que en el caso de cualquier otra vacuna debe haber disponible el tratamiento y atención médica necesaria en el caso infrecuente de que ocurra alguna reacción anafiláctica.

La inmunización puede verse afectada si la persona está recibiendo tratamiento inmunosupresor o está inmunodeprimida.

La vacuna puede aplicarse junto con otras vacunas siempre y cuando se utilice otro sitio para la inyección.

Reacciones adversas

Las reacciones adversas mas frecuentemente reportadas son reacciones leves por hipersensibilidad, dolor, enrojecimiento inflamación, en el lugar de la aplicación. Fiebre leve, malestar general y síntomas similares a los de la gripe.

Otras reacciones raramente observadas fueron: neuralgia, parestesias, convulsiones y trombocitopenia transitoria.

Raramente se han reportado transtornos neurológicos como: neuritis, encefalomiелitis y síndrome de Guillain Barré

Dosis:

- Niños de 6 a 36 meses de edad, 0.25 ml.
- Niños mayores de 3 años de edad, 0.50 ml.
-

¿El seguro médico de las Naciones Unidas me cubre la aplicación de la vacuna contra la gripe estacional?

Afirmativo. Si tiene es funcionario del Sistema de las Naciones Unidas, su seguro médico le cubre al vacunarse contra la influenza o gripe estacional.

¿Hay otras opciones para vacunarme contra la influenza o gripe estacional?

Afirmativo. En Nicaragua los SILAIS están dotados de la vacuna contra la influenza estacional. Usted y sus dependientes pueden ir al SILAIS de su sector residencial a solicitar que la aplicación de la vacuna.

Bibliografía.

1. Centros para el control y prevención de enfermedades (CDC por sus siglas en inglés). Disponible en <http://www.cdc.gov/flu/protect/espanol/keyfacts.htm> (consultado: 05 mayo del 2009).
2. Prospecto de vacuna Fluvirin® adultos elaborado por el fabricante (Novartis). Disponible en inglés en el siguiente enlace (FDA): <http://www.fda.gov/cber/label/fluvirinLB.pdf> (Consultado el 05 de mayo del 2009).
3. Prospecto de vacuna Fluarix, elaborado por el fabricante (Glaxo Smith Kline Group)
4. MedLine Plus, Biblioteca Nacional de Medicina de los E.E.U.U. Disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/meds/a607017-es.html> (Consultado en 05 de mayo del 2009).